



Belém - PA - 2024



COLLEÇÃO LIVRO DIDÁTICO DIGITAL

Natação
vol. 13



Autores

**IDERALDO JAIME DA FONSECA
MARCO ANTÔNIO BARROS DOS SANTOS**



Ficha Catalográfica

**SANTOS, Marco Antônio Barros dos. FONSECA, Ideraldo
Jaime Da**

**Coleção Livro Didático Digital (CLDD): Natação. Vol 13 –
2024.**

31 f. : il. Color.

**Universidade do Estado do Pará (UEPA)
1. Natação. 2. Livro didático. 3. Material.**

ISBN: 978-65-867-8590-6

DOI: 10.29327/5417794





Apresentação

É com grande prazer que iniciaremos o segundo semestre de 2024 lançando este e-book, o qual é o Volume 13 da Coleção Livro Didático Digital (CLDD), da disciplina de Natação do curso Educação Física da Universidade do Estado do Pará (UEPA).

Este ato é uma prova viva que esta coleção só tende a crescer junto ao corpo docente do curso de Graduação em Educação Física da Universidade do Estado do Pará - GEDF/UEPA, pois em aproximadamente dois anos, alcança seu décimo terceiro volume e o quarto de Natação.

É uma grande satisfação estar apresentando este e-book e especialmente agradecendo aos autores, dois docentes, colegas e amigos, que assumiram minhas turmas de Natação face minha liberação para gozar licença prêmio visando minha aposentadoria. São excelentes professores, com mais de duas décadas cada um e com um vasto currículo acadêmico no curso de Educação Física da UEPA.

Neste sentido quero registrar meus agradecimentos, e parabenizar os colegas Marco Antônio Barros dos Santos e Ideraldo Jaime da Fonseca na certeza de darem continuidade ao trabalho que vinha sendo desenvolvido nesta disciplina.

Quanto ao atual e-book, traz várias novidades no que diz respeito ao conteúdo de informações gerais, como quantitativo de docentes que atuam no curso de Educação Física pertencentes aos dois departamentos do curso DEDES e DAC, como também o quantitativo de alunos matriculados no curso de Educação Física no GEDF/UEPA, capital e interior.

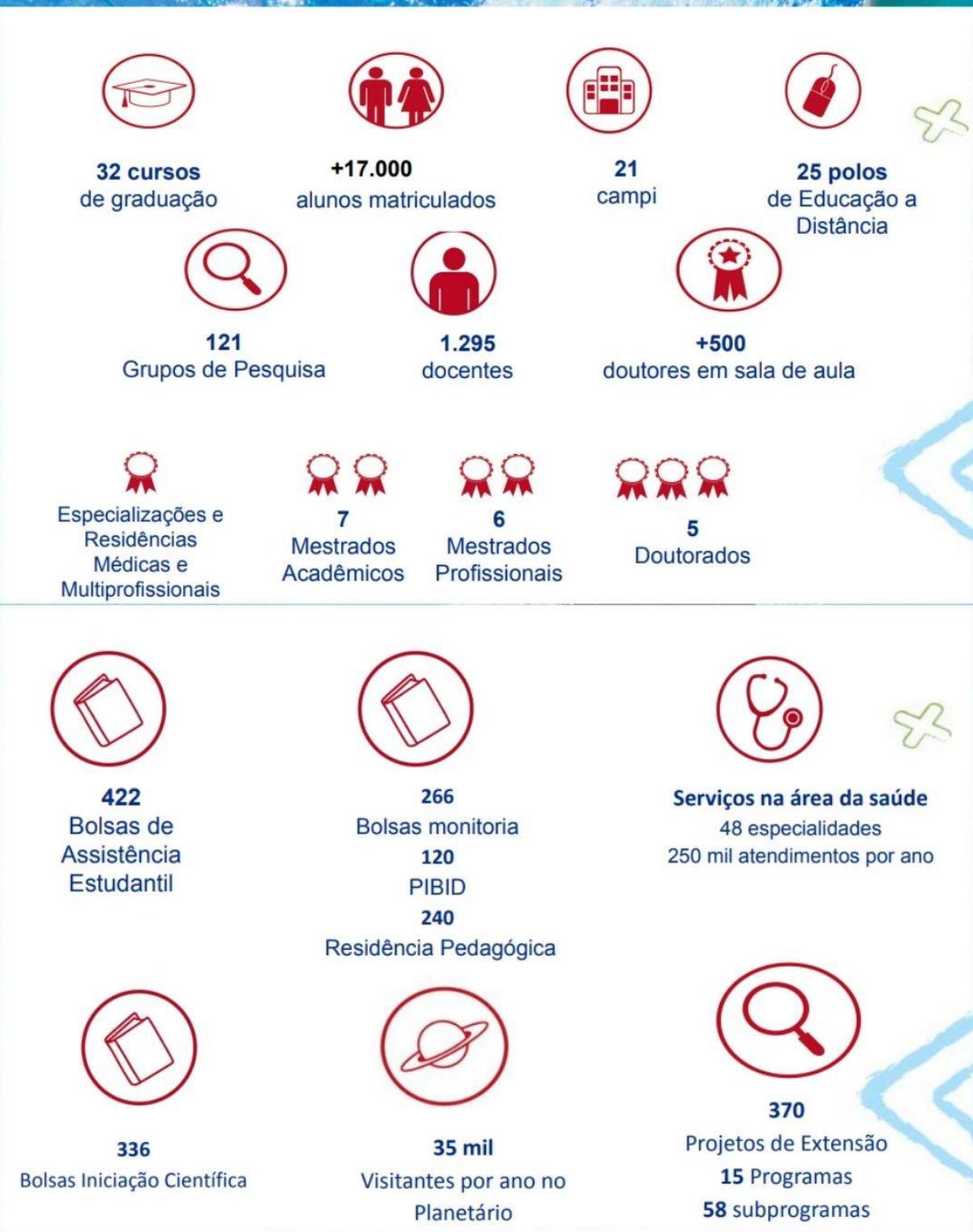
Quanto ao conteúdo da disciplina também apresenta outras novidades em forma de artigos totalizando 18 e de 56 vídeos sobre Natação. Conteúdos digitais e interativos de fácil consulta e de forma gratuita.

Desejo a todos uma boa leitura e um excelente segundo semestre de 2024.

**Prof. Pós-doutor Ricardo Figueiredo Pinto
Adjunto IV GEDF/UEPA**



UEPA EM NÚMEROS



Fonte: Universidade do Estado do Pará, 2024

disponível em: <https://www.uepa.br/sites/default/files/uepanumeros2024.pdf>

Acesso em: 8 de Janeiro de 2024



A Federação Paraense de Desportos Aquáticos (FPDA) é o órgão responsável por coordenar e promover atividades esportivas relacionadas a modalidades aquáticas no estado do Pará. Aqui estão alguns dados gerais sobre a FPDA:

- **Fundação:** A FPDA foi fundada para promover e organizar competições de desportos aquáticos no estado do Pará.
- **Modalidades Abordadas:** A federação abrange diversas modalidades aquáticas, como natação, polo aquático, nado sincronizado, saltos ornamentais, entre outras.
- **Organização de Competições:** A FPDA é responsável por organizar campeonatos, torneios e eventos locais de diferentes modalidades aquáticas, proporcionando oportunidades para atletas competirem e se desenvolverem.
- **Desenvolvimento de Atletas:** Além de promover competições, a FPDA trabalha no desenvolvimento e no apoio a atletas de todas as idades, desde iniciantes até competidores de nível nacional e internacional.
- **Filiação e Parcerias:** A federação pode ser filiada a entidades superiores, como confederações estaduais ou nacionais, que regulam e coordenam o esporte em um âmbito mais amplo.
- **Promoção do Esporte:** Um dos objetivos da FPDA é promover a prática dos desportos aquáticos no estado, incentivando a participação da comunidade e fomentando um ambiente saudável e competitivo.



Fonte: https://www.facebook.com/desportosaquaticospara/photos?locale=pt_BR

SUMÁRIO

PLANO DE ENSINO	8
PLANO DE ENSINO 2024 - 2º. SEMESTRE	9
BOTÕES DE ACESSO DIGITAL AOS CONTEÚDOS E INFORMAÇÕES DA DISCIPLINA	13
APRENDENDO A NADAR COM CAÇA-PALAVRAS	14
BIBLIOGRAFIA BÁSICA	15
BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR	16
VÍDEOS COMPLEMENTARES	17
TEXTOS EM PDF	21
APÊNDICE	22
CRONOGRAMA/CONTEÚDOS DAS AULAS	23



PLANO DE ENSINO

UNIVERSIDADE DO ESTADO DO PARÁ
CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE
COORDENADORIA DE REGISTRO E CONTROLE ACADÊMICO
CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA - RECONHECIDO PELO GOVERNO
FEDERAL DECRETO N° 78.610 DE 21.10.1976
Av. JOÃO PAULO II, 817 – FONE/FAX: (91) 32468109

DISCIPLINA: NATAÇÃO | DEPARTAMENTO: DEDES | CH: 60 | CR: 03

Plano de Ensino 2024 – 2º. Semestre

Curso: Licenciatura em Educação Física

Disciplina: NATAÇÃO

Turma: Turma da Manhã - 2ª série – 3º semestre – Turma A – Manhã

Horário: 2ª feira – 07:30 as 10:00 h

Docentes: Prof. Dr. Marco Antônio Barros dos Santos

Contato: (91) 9 8456-0455 (WhatsApp) – e-mail: mabs.san@yahoo.com

Plano de Ensino 2024 – 2º. Semestre

Curso: Licenciatura em Educação Física

Disciplina: NATAÇÃO

Turma: Belém – 2ª Série – 3º semestre – Segunda-feira - Manhã

Docentes: Prof. Esp. Ideraldo Jaime da Fonseca

Contato: (91) 9 9978-5050 - e-mail: ideraldofonseca7@gmail.com

I – EMENTA

Aspectos históricos e a evolução da natação: origem, desenvolvimento, institucionalização, mercantilização e análise básica das regras; Estudo da dimensão social da natação; Aspectos técnicos: introdução aos movimentos técnicos, fundamentos básicos e noções de salvamento; Reflexões sobre pesquisas e práticas de ensino da natação

II – OBJETIVOS

GERAL

Compreender os princípios básicos, sociais, econômicos e mercadológico da natação, do salvamento aquático e das pesquisas no ensino da natação.

ESPECÍFICOS

- Conhecer os aspectos históricos e a evolução da natação: origem, desenvolvimento, institucionalização, mercantilização e análise básica das regras;
- Identificar a dimensão social da natação;
- Conhecer os aspectos técnicos: introdução aos movimentos técnicos, fundamentos básicos e noções de salvamento aquático;
- Refletir sobre as pesquisas e práticas de ensino da natação

III – CONTEÚDOS

1. Aspectos históricos e a evolução da natação: origem, desenvolvimento, institucionalização, mercantilização e análise básica das regras;
2. Estudo da dimensão social da natação;
3. Aspectos técnicos: introdução aos movimentos técnicos, fundamentos básicos e noções de salvamento;
4. Reflexões sobre pesquisas e práticas de ensino da natação

IV - BIBLIOGRAFIA BÁSICA

COSTA, H. L. P. **Natação e atividades aquáticas**. São Paulo: Manole, 2009.

EVANS, J. **Natação total**. São Paulo: Editora Manole, 2009.

GREGUOL, M. **Natação adaptada: em busca do movimento com autonomia**. São Paulo: Manole, 2010.

MARCON, D. **Metodologia de ensino da natação**. Editora da Universidade de Caxias do Sul. Rio Grande do Sul, 2002.

PINTO, Ricardo Figueiredo. Aprendendo a nadar com caça-palavras. Game Digital. Macapá. Gênios Games, 2023.

PINTO, Ricardo Figueiredo. Coleção Livro Didático Digital (CLDD): Natação. Vol 8 – Editora Conhecimento & Ciência, Belém, 2023.

PINTO, Ricardo Figueiredo. PIMENTA, Paulo Fernando Cambeiro Coleção Livro Didático Digital (CLDD): Natação. Vol 6 / Ricardo Figueiredo PINTO, PIMENTA, Paulo Fernando Cambeiro – Editora Conhecimento & Ciência, Belém, 2023.

PINTO, Ricardo Figueiredo. SANTOS, Marco Antônio Barros dos. Coleção Livro Didático Digital (CLDD): Natação. Vol 11. Editora Conhecimento & Ciência, Belém, 2024.

RISTOW, L. **Esporte V: Natação**. Porto Alegre: Sagah, 2021.

V - BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

PINTO, R. F. PINTO, V. B. COELHO, R. C. SILVA, E. F. (Orgs). Laboratório de Desenvolvimento Infantojuvenil de A a Z – Glossário. Belém: Editora Conhecimento & Ciência, v. 3, 188p, 2023.

PINTO, R. F. PINTO, V. B. SILVA, E. F. (Orgs). Laboratório de Empreendedorismo, Inovação e Tecnologia de A a Z – Glossário. Belém: Editora Conhecimento & Ciência, v. 3, 119p, 2023.

PINTO, R. F. PIMENTA, P. F. C. Coleção Livro Didático Digital - Natação. Belém: Editora Conhecimento & Ciência, v. 6, 18p, 2023.

PINTO, R. F. Coleção Livro Didático Digital - Natação. Belém: Editora Conhecimento & Ciência, v. 8, 20p, 2023.

PINTO, R. F. SANTOS, M. A. B. Coleção Livro Didático Digital - Natação. Belém: Editora Conhecimento & Ciência, v. 11, 27p, 2024.

VI - INDICAÇÕES DE VÍDEOS A RESPEITO DOS CONTEÚDOS DA DISCIPLINA:

Além dos vídeos a seguir no canal do LADEINJU -
<https://www.youtube.com/@ladeinju/videos>

(UEPA) tem 29 outros vídeos feitos por alunos do GEDF-PA para serem consultados.

INICIAÇÃO A FLUTUAÇÃO
<https://youtu.be/s3hxU3Oz3Cw?si=KZSOFnKYUoA6pV58>

5 Dicas de Flutuação para Iniciantes em Natação
<https://youtu.be/LC7DrfdEJl4?si=UnDV2z8Q5h2eQgQP>

[APRENDA] COMO BOIAR/FLUTUAR - NADAR NA PISCINA FUNDA QUE NÃO DA PÉ em 3 PASSOS!
https://youtu.be/lI_INaRhqAQ?si=O-d60riLxnp7x0H7

Natação para Crianças, nível de Iniciação - Escola de Natação Gustavo Borges
<https://youtu.be/laOlsFoKzZ8?si=kG-n1TYk2Gt1EOaN>

COMO APRENDER A MERGULHAR E SALTAR NA NATAÇÃO -
<https://youtu.be/kpv48bStSEY?si=t4Z-2SYO5WWF4Nrh>

NATAÇÃO PARA INICIANTES - 11 EXERCÍCIOS COM O MACARRÃO (NOODLE/ESPAGUETE)
https://youtu.be/lbMRZ1uG3oc?si=zA_7HyHU8VSpmXi

NATAÇÃO PARA INICIANTES (NADO CRAWL)
<https://youtu.be/OA7NzLDe0tQ?si=3uGRgspwGD9GynYi>
Natação para crianças - <https://youtu.be/NUssaTyfSm0?si=AOtUdnmtcZB5OI4k>

Natação para adultos iniciantes
https://youtu.be/C_0RUCQjfqo?si=JwtuXI3Jgk4MjEWB

NATAÇÃO INFANTIL | INICIAÇÃO E ADAPTAÇÃO
<https://youtu.be/FrPqv59YwjM?si=nG3UUq4QfaLFnVli>

Entendendo as aulas de natação com lúdico
<https://youtu.be/1IYpwdK1q7A?si=4vHq6QG9b5VeB3R9>

NADO CRAWL | Técnica completa para os iniciantes!
<https://youtu.be/p2ENDqC9isg?si=sns7EdM-5XBjVu7Q>

Crawl: fazer uma virada | Natação
<https://youtu.be/Gu7S7LvXtR8?si=bIZQSS68aK1Qt1-k>

Costas: método básico | Natação

<https://youtu.be/9aEewSacB8s?si=It1KHJnvQW-H2sCA>

Costas: fazer uma virada | Natação

https://youtu.be/DeLrnPyQmx4?si=_Le2vDzu4SxRk_IJ

[NOVAS TÉCNICAS] COMO NADAR PEITO - NADO PEITO DO ZERO

<https://youtu.be/LTAiPDpaSR0?si=altIoNTXmguYkM1U>

Peito: fazer uma virada | Natação

<https://youtu.be/P7oFDHrI1uU?si=SLEwedNCjn8s3Vyl>

COMO FAZER A FILIPINA - NADO PEITO MAIS RÁPIDO

<https://youtu.be/U6l-ri7mTHY?si=muq4IAaLLkbJz5sh>

COMO NADAR BORBOLETA - NADO BORBOLETA DO ZERO

<https://youtu.be/11lyT2HZyM0?si=HgW8BwSaMcXZC0ls>

NADO BORBOLETA: APRENDA A VIRADA!

<https://youtu.be/GW7cPXwtXxQ?si=3EUnRorw-0uQtFl5>

COMO FAZER STREAMLINE - NADO SUBMERSO MAIS RÁPIDO QUE EXISTE

<https://youtu.be/bU1o4xK-dZg?si=9IIHSsWlfjNp7FeO>

Salvamento Aquático

<https://youtu.be/30OsCVwLH5M?si=Ct1h53qo2hJpBVyl>

TÉCNICAS DE SALVAMENTO - NADO APROXIMAÇÃO, MERGULHO

PRANCHADO E ABORDAGEM - PARTE II

https://youtu.be/NEKPeUu0x28?si=n7D-cdU_A7sguln

Como Atender um Afogamento na Prática (Primeiros Socorros)

https://youtu.be/B2_wT_ubJsU?si=gZ3X-hDCLyUtVeLc

Afogamentos em piscinas

<https://youtu.be/BsD5u-aBQ5E?si=vwsX1j26NJ-WLIUi>

Salvamento Real Em Piscina

<https://youtu.be/84g88PVCdCA?si=f-b1Ff9YruZ4ONrX>

ENCERRAMENTO DA DISCIPLINA | PROF. PÓS-DOUTOR RICARDO

FIGUEIREDO PINTO

<https://youtu.be/A5AebeMANQ4?si=jWaycxDNmMsYkJT4>



**BOTÕES DE ACESSO
DIGITAL AOS CONTEÚDOS
DA DISCIPLINA**

APRENDENDO A Nadar

COM CAÇA PALAVRAS

Aprendendo a nadar com palavras cruzadas

JOGO EDUCATIVO DE APRENDIZAGEM DE INICIAÇÃO EM NATAÇÃO EM VERSÃO INGLÊS E PORTUGUÊS PARA CRIANÇAS A PARTIR DE 7 ANOS DE IDADE E ADULTOS, COM O OBJETIVO DE DESENVOLVER A COGNIÇÃO, ATENÇÃO E FAMILIARIZAÇÃO COM OS FUNDAMENTOS E EXPRESSÕES USADAS NA INICIAÇÃO EM NATAÇÃO POR MEIO DE CAÇA-PALAVRAS EM 3 NÍVEIS DE DIFÍCULDADE.

[VAMOS JOGAR](#)





BIBLIOGRAFIA

Básica

Acesso drive



Acesso aluno UEPA

EVANS, J. Natação total. São Paulo: Editora Manole, 2009.

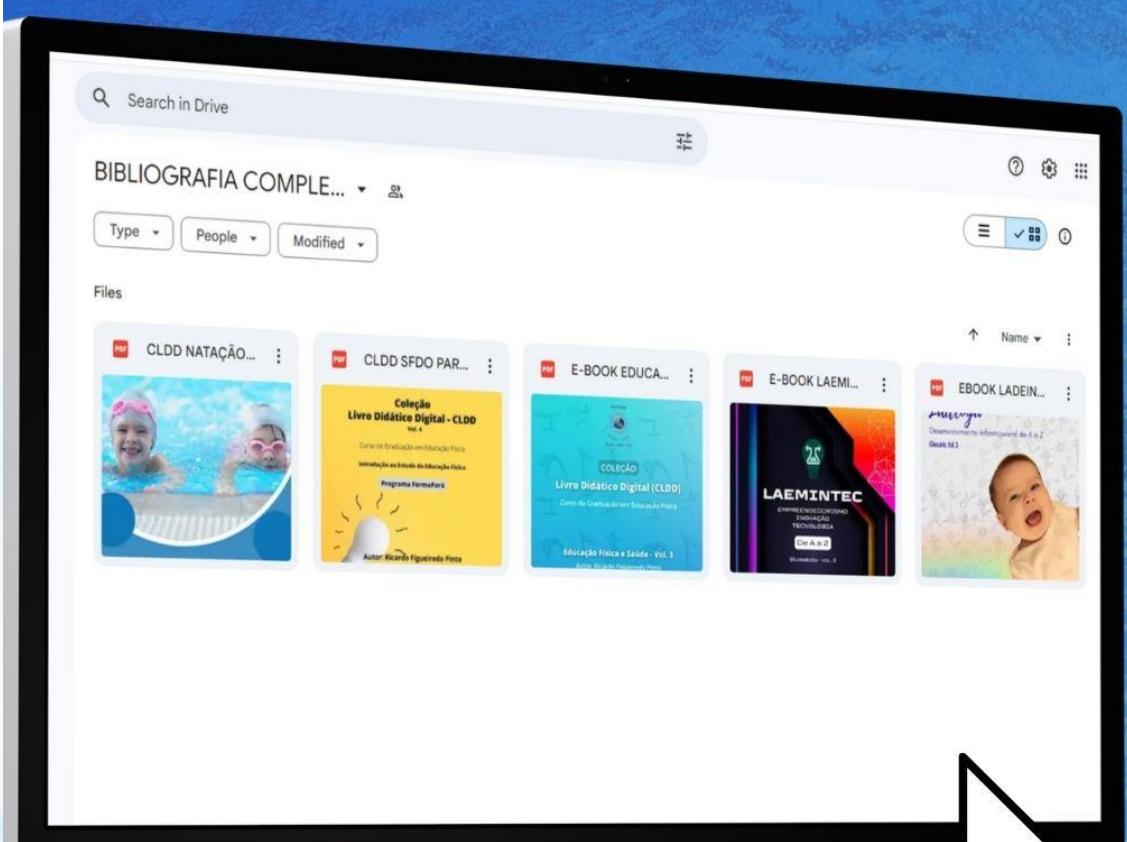
RISTOW, L. Esporte V: Natação. Porto Alegre: Sagah, 2021.

GREGUOL, M. Natação adaptada: em busca do movimento com autonomia. São Paulo: Manole, 2010.

COSTA, H. L. P. Natação e atividades aquáticas. São Paulo: Manole, 2009.

BIBLIOGRAFIA

Complementar



VÍDEOS COMPLEMENTARES

VÍDEOS COMPLEMENTARES

ALÉM DOS VÍDEOS A SEGUIR NO CANAL DO LADEINJU -
[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/@LADEINJU/VIDEOS](https://www.youtube.com/@LADEINJU/VIDEOS)

(UEPA) TEM 29 OUTROS VÍDEOS FEITOS POR ALUNOS DO GEDF-PA
PARA SEREM CONSULTADOS.

INICIAÇÃO A FLUTUAÇÃO

<https://youtu.be/s3hxU3Oz3Cw?si=KZSOFnKYUoA6pV58>

5 Dicas de Flutuação para Iniciantes em Natação

<https://youtu.be/LC7DrfdEJl4?si=UnDV2z8Q5h2eQgQP>

[APRENDA] COMO BOIAR/FLUTUAR - NADAR NA PISCINA FUNDA QUE NÃO DA PÉ em 3 PASSOS!

https://youtu.be/Id_INaRhqAQ?si=O-d60riLxnp7x0H7

Natação para Crianças, nível de Iniciação - Escola de Natação Gustavo Borges

<https://youtu.be/laOlsFoKzZ8?si=kG-n1TYk2Gt1EOaN>

COMO APRENDER A MERGULHAR E SALTAR NA NATAÇÃO -

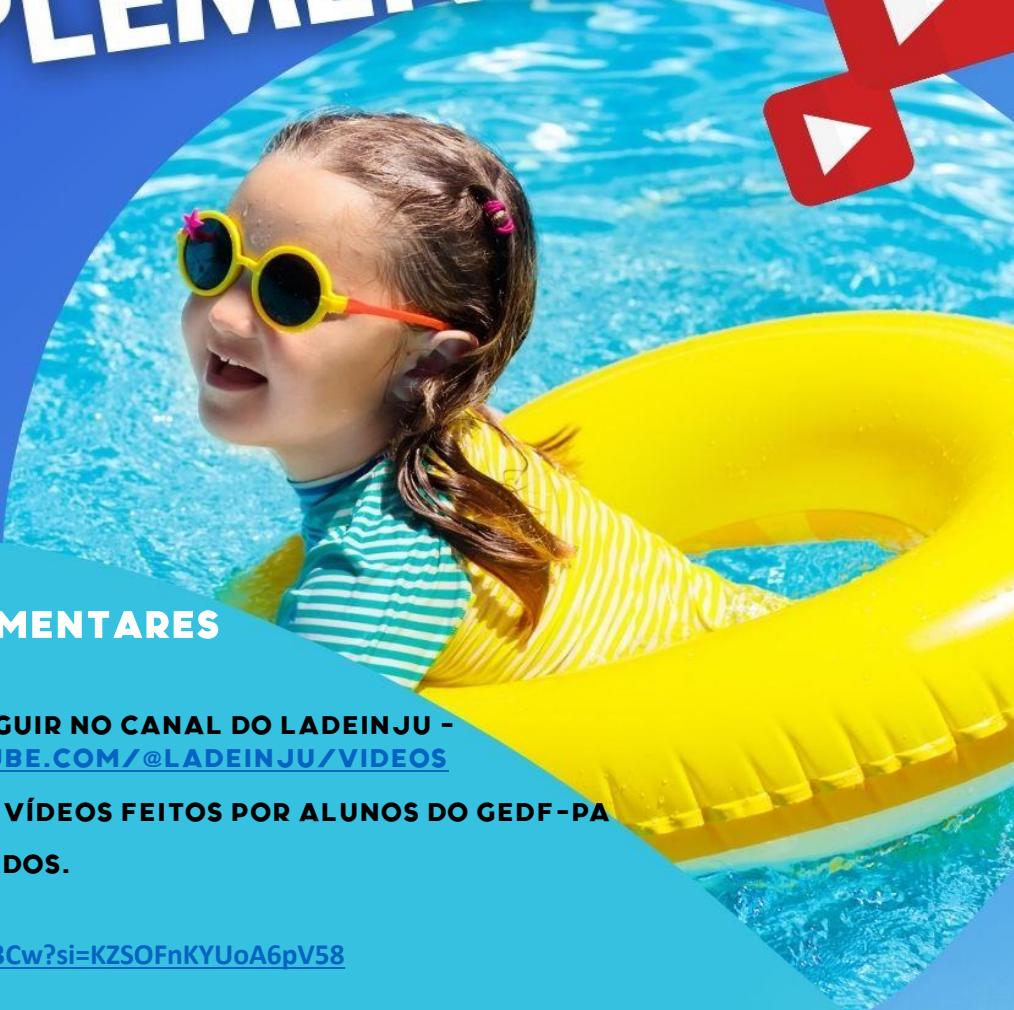
<https://youtu.be/kpv48bStSEY?si=t4Z-2SYO5WWF4Nrh>

NATAÇÃO PARA INICIANTES - 11 EXERCÍCIOS COM O MACARRÃO (NOODLE/ESPAQUETE)

https://youtu.be/lbMRZ1uG3oc?si=zA_7HyHU8VSpnXi

NATAÇÃO PARA INICIANTES (NADO CRAWL)

<https://youtu.be/OA7NzLDe0tQ?si=3uGRgspwGD9GynYi>





VÍDEOS COMPLEMENTARES



Natação para crianças

<https://youtu.be/NUssaTyfSm0?si=AOtUdnmtcZB5OI4k>

Natação para adultos iniciantes

https://youtu.be/C_0RUCQjfqo?si=JwtuXI3Jgk4MjEWB

NATAÇÃO INFANTIL | INICIAÇÃO E ADAPTAÇÃO

<https://youtu.be/FrPqv59YwjM?si=nG3UUq4QfaLFnVli>

Entendendo as aulas de natação com lúdico

<https://youtu.be/1lYpwdK1q7A?si=4vHq6QG9b5VeB3R9>

NADO CRAWL | Técnica completa para os iniciantes!

<https://youtu.be/p2ENDqC9isg?si=sns7EdM-5XBjVu7Q>

Crawl: fazer uma virada | Natação

<https://youtu.be/Gu7S7LvXtR8?si=blZQSs68aK1Qt1-k>

Costas: método básico | Natação

<https://youtu.be/9aEewSacB8s?si=lt1KHJnvQW-H2sCA>

Costas: fazer uma virada | Natação

https://youtu.be/DeLrnPyQmx4?si=_Le2vDzu4SxRk_IJ

[NOVAS TÉCNICAS] COMO NADAR PEITO - NADO PEITO DO ZERO

<https://youtu.be/LTAiPDpaSR0?si=altIoNTXmguYkM1U>



VÍDEOS COMPLEMENTARES



Peito: fazer uma virada | Natação

<https://youtu.be/P7oFDHrl1uU?si=SLEwedNCjn8s3Vyl>

COMO FAZER A FILIPINA - NADO PEITO MAIS RÁPIDO

<https://youtu.be/U6l-ri7mTHY?si=muq4IAaLLkbJz5sh>

COMO NADAR BORBOLETA - NADO BORBOLETA DO ZERO

<https://youtu.be/11lyT2HZyM0?si=HgW8BwSaMcXZCOIs>

NADO BORBOLETA: APRENDA A VIRADA!

<https://youtu.be/GW7cPXwtXxQ?si=3EUnRorw-0uQtFl5>

COMO FAZER STREAMLINE - NADO SUBMERSO MAIS RÁPIDO QUE EXISTE

<https://youtu.be/bU1o4xK-dZg?si=9IIHSsWlfjNp7FeO>

Salvamento Aquático

<https://youtu.be/30OsCVwLH5M?si=Ct1h53qo2hJpBVyl>

TÉCNICAS DE SALVAMENTO - NADO APROXIMAÇÃO, MERGULHO PRANCHADO E ABORDAGEM - PARTE

II https://youtu.be/NEKPeUu0x28?si=n7D-cdU_A7sgultn

Como Atender um Afogamento na Prática (Primeiros Socorros)

https://youtu.be/B2_wT_ubJsU?si=gZ3X-hDCLyUtVeLc

Afogamentos em piscinas

<https://youtu.be/BsD5u-aBQ5E?si=vwsX1j26NJ-WLIUI>

VÍDEOS COMPLEMENTARES



Salvamento Real Em Piscina

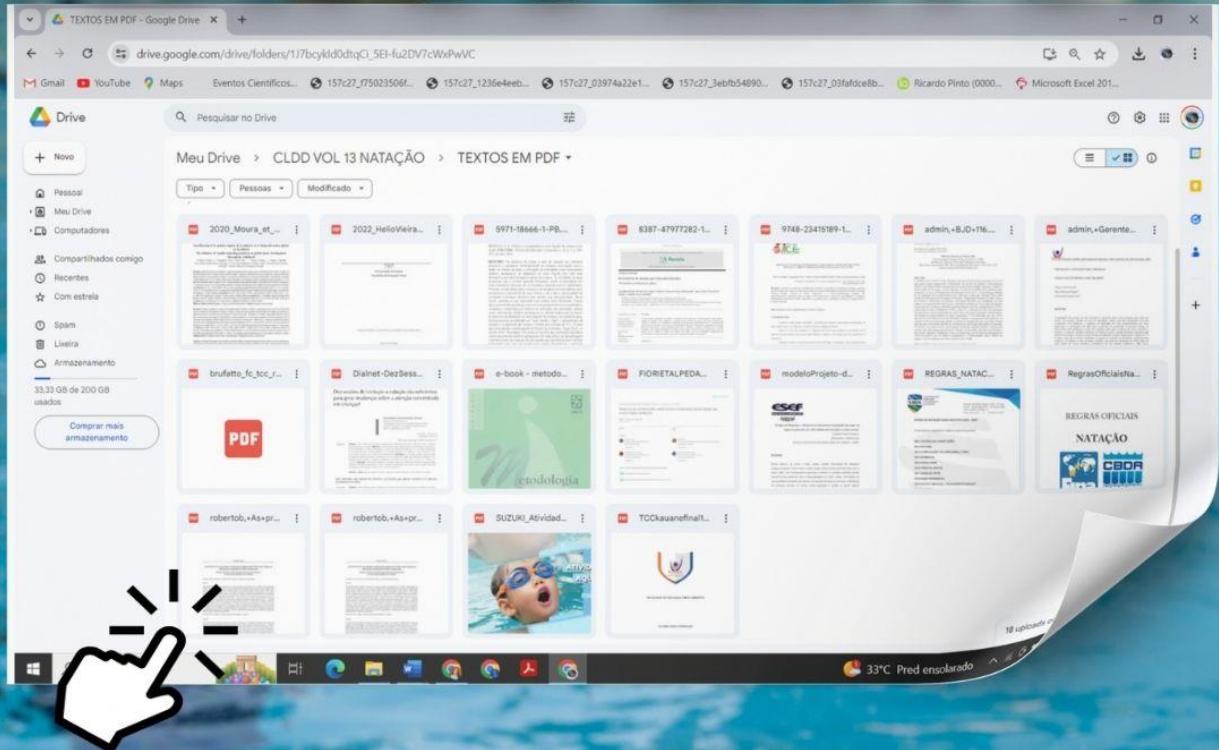
<https://youtu.be/84g88PVCdCA?si=f-bIFFf9YruZ4ONrX>

ENCERRAMENTO DA DISCIPLINA | PROF. PÓS-DOUTOR

RICARDO FIGUEIREDO PINTO

<https://youtu.be/A5AebeMANQ4?si=jWaycxDNmMsYkJT4>

TEXTOS EM PDF



Apêndice



CRONOGRAMA/CONTEÚDOS DAS AULAS

Disciplina: Natação

Docente: Prof. Dr. Marco Antônio Barros dos Santos

Período: 05.08.2024 à 20.12.2024 – Belém – CAMPUS III

Turma da Manhã - 2ª série – 3º semestre – Turma A – Manhã

Horário: 2ª feira – 07:30 as 10:00 h

DATA	DIA	HORÁRIO	CONTEÚDOS	ATIVIDADES/METODOLOGIA
05.08.24	2ª. Feira	07:00 h às 10:00 h	Apresentação do docente e da disciplina; Apresentação do e-book da disciplina; Apresentação da proposta de avaliação; Avaliação diagnóstica	Presencial – Teórico
12.08.24	2ª. Feira	07:00 h às 10:00 h	Adaptação a área da piscina; adaptação ao meio líquido; flutuação; deslize, respiração frontal; auto-salvamento.	Presencial – Prático
19.08.24	2ª. Feira	07:00 h às 10:00 h	Adaptação a área da piscina; adaptação ao meio líquido; flutuação; deslize, respiração frontal; auto-salvamento.	Presencial – Prático
26.08.24	2ª. Feira	07:00 h às 10:00 h	Iniciação ao nado crawl Saídas e viradas do nado crawl	Presencial – Teórico/Prático
02.09.24	2ª. Feira	07:00 h às 10:00 h	Iniciação ao nado crawl Saídas e viradas do nado crawl	Presencial – Prático
09.09.24	2ª. Feira	07:00 h às 10:00 h	Iniciação ao nado costas Saídas e viradas do nado costas	Presencial – Teórico/Prático
16.09.24	2ª. Feira	07:00 h às 10:00 h	Iniciação ao nado costas Saídas e viradas do nado costas	Presencial – Teórico

23.09.24	2ª. Feira	07:00 h às 10:00 h	1ª avaliação – Nados Crawl e Costas Saídas e viradas dos nados crawl e costas	Presencial – Prático
30.09.24	2ª. Feira	07:00 h às 10:00 h	Iniciação ao nado peito Saídas e viradas do nado peito	Presencial – Teórico/Prático
07.10.24	2ª. Feira	07:00 h às 10:00 h	Iniciação ao nado peito Saídas e viradas do nado peito	Presencial – Prático
21.10.24	2ª. Feira	07:00 h às 10:00 h	Iniciação ao nado borboleta Saídas e viradas do nado borboleta	Presencial – Teórico/Prático
28.10.24	2ª. Feira	07:00 h às 10:00 h	Iniciação ao nado borboleta Saídas e viradas do nado borboleta	Presencial – Prático
04.11.24	2ª. Feira	07:00 h às 10:00 h	2ª avaliação – Nados Peito e Borboleta Saídas e viradas dos nados Peito e Borboleta	Presencial – Prático
11.11.24	2ª. Feira	07:00 h às 10:00 h	Regras de competição de natação	Presencial – Teórico/Prático
18.11.24	2ª. Feira	07:00 h às 10:00 h	Regras de competição de natação	Presencial – Teórico/Prático
25.11.24	2ª. Feira	07:00 h às 10:00 h	Salvamento Aquático	Presencial – Teórico/Prático

02.12.24	2ª. Feira	07:00 h às 10:00 h	Salvamento Aquático	Presencial – Prático
09.12.24	2ª. Feira	07:00 h às 10:00 h	Mercado de trabalho em natação	Presencial – Teórico
16.12.24	2ª feira	07:00 h às 10:00 h	3ª avaliação – conteúdo à definir	Presencial – Teórico

CRONOGRAMA/CONTEÚDOS DAS AULAS

Disciplina: Natação

Docente: Prof. Esp. Ideraldo Jaime Da Fonseca

Período: 05.08.2024 à 20.12.2024 – Belém – CAMPUS III

Turma da Manhã - 2^a série – 3^º semestre – Turma B – Tarde

Horário: 4^a feira – 13:00 h às 15:30 h

DATA	DIA	HORÁRIO	CONTEÚDOS	ATIVIDADES/METODOLOGIA
07.08.24	4 ^a feira	07:00 h às 10:00 h	Apresentação do docente e da disciplina; Apresentação do e-book da disciplina; Apresentação da proposta de avaliação; Avaliação diagnóstica	Presencial – Teórico
14.08.24	4 ^a feira	07:00 h às 10:00 h	Adaptação a área da piscina; adaptação ao meio líquido; flutuação; deslize, respiração frontal; auto-salvamento.	Presencial – Prático
21.08.24	4 ^a feira	07:00 h às 10:00 h	Adaptação a área da piscina; adaptação ao meio líquido; flutuação; deslize, respiração frontal; auto-salvamento.	Presencial – Prático
28.08.24	4 ^a feira	07:00 h às 10:00 h	Iniciação ao nado crawl Saídas e viradas do nado crawl	Presencial – Teórico/Prático
04.09.24	4 ^a feira	07:00 h às 10:00 h	Iniciação ao nado crawl Saídas e viradas do nado crawl	Presencial – Prático
11.09.24	4 ^a feira	07:00 h às 10:00 h	Iniciação ao nado costas Saídas e viradas do nado costas	Presencial – Teórico/Prático
18.09.24	4 ^a feira	07:00 h às 10:00 h	Iniciação ao nado costas Saídas e viradas do nado costas	Presencial – Teórico
25.09.24	4 ^a feira	07:00 h às 10:00 h	1 ^a avaliação – Nados Crawl e Costas Saídas e viradas dos nados crawl e costas	Presencial – Prático

02.10.24	4 ^a feira	07:00 h às 10:00 h	Iniciação ao nado peito Saídas e viradas do nado peito	Presencial – Teórico/Prático
09.10.24	4 ^a feira	07:00 h às 10:00 h	Iniciação ao nado peito Saídas e viradas do nado peito	Presencial – Prático
16.10.24	4 ^a feira	07:00 h às 10:00 h	Iniciação ao nado borboleta Saídas e viradas do nado borboleta	Presencial – Teórico/Prático
23.10.24	4 ^a feira	07:00 h às 10:00 h	Iniciação ao nado borboleta Saídas e viradas do nado borboleta	Presencial – Prático
30.10.24	4 ^a feira	07:00 h às 10:00 h	2 ^a avaliação – Nados Peito e Borboleta Saídas e viradas dos nados Peito e Borboleta	Presencial – Prático
06.11.24	4 ^a feira	07:00 h às 10:00 h	Regras de competição de natação	Presencial – Teórico/Prático
13.11.24	4 ^a feira	07:00 h às 10:00 h	Regras de competição de natação	Presencial – Teórico/Prático
20.11.24	4 ^a feira	07:00 h às 10:00 h	Salvamento Aquático	Presencial – Teórico/Prático
27.11.24	4 ^a . Feira	07:00 h às 10:00 h	Salvamento Aquático	Presencial – Prático

04.12.24	4 ^a feira	07:00 h às 10:00 h	Pesquisas e Mercado de trabalho em natação	Presencial – Teórico
11.12.24	4 ^a feira	07:00 h às 10:00 h	Pesquisas e Mercado de trabalho em natação	Presencial – Teórico
18.12.24	4 ^a feira	07:00 h às 10:00 h	3 ^a avaliação – conteúdo à definir	Presencial – Teórico

GEDF/UEPA EM NÚMEROS



CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA DA UEPA DE BELÉM

QUANTITATIVO DE ALUNOS

BELÉM – 545 (295 BACHARELADO E 250 LICENCIATURA)

DEPARTAMENTO DESPORTIVO - DEDES

BELÉM – 19 DOCENTES

DEPARTAMENTO ARTE CORPORAL - DAC

BELÉM – 21 DOCENTES

GEDF/UEPA EM NÚMEROS



CURSOS DE EDUCAÇÃO FÍSICA DA UEPA NO INTERIOR DO ESTADO DO PARÁ

QUANTITATIVOS DE ALUNOS

TRACUATEUA - 48

CAPITÃO POÇO - 37

SÃO FRANCISCO - 35

TERRA SANTA - 39

MATRICULADOS EM TUCURUÍ

LICENCIATURA - 106

DEPARTAMENTO DESPORTIVO - DEDES

TUCURUÍ – 03 DOCENTES

CONCEIÇÃO DO ARAGUAIA – 01 DOCENTE

SANTARÉM – 03 DOCENTES

ALTAMIRA – 04 DOCENTES

DEPARTAMENTO ARTE CORPORAL - DAC

TUCURUÍ – 02 DOCENTES

CONCEIÇÃO DO ARAGUAI – 04 DOCENTE

SANTARÉM – 04 DOCENTES

ALTAMIRA – 03 DOCENTES

SOBRE OS AUTORES



Prof. Doutor Marco Antônio Barros dos Santos

Possui graduação em Educação Física pela Universidade do Estado do Pará (1988), mestrado em Motricidade Humana pela Universidade do Estado do Pará (2004) e doutorado em Ciência da Educação - Universidad Autónoma de Assuncion (2011). Atualmente é professor titular - Secretaria Municipal de Educação e Cultura, professor Adjunto I da Universidade do Estado do Pará (UEPA). Tem experiência na área de Educação Física, com ênfase em Educação Física, atuando principalmente nos seguintes temas: corporeidade, educação física escolar, educação física, ginástica e esporte.

[Acesse o currículo lattes](#)



Prof. Esp. Ideraldo Jaime da Fonseca

Possui graduação em Licenciatura Plena em Educação Física pela Universidade do Estado do Pará (1985) e especialização em Bases Científicas do Treinamento Desportivo pela Universidade do Estado do Pará (1987). Atuando há 36 anos como professor efetivo na UEPA. E 31 anos de atuação na Secretaria de Estado de Educação (SEDUC), sendo aposentado há 7 anos.

[Acesse o currículo lattes](#)